



## **Din tystnad, dina ord**

23 maj 2009. *Nina Matthis*

Har du tänkt på att varje ord äger en bestämd vibration? Ett ord kan lysa upp, och ett ord kan fördunkla. Ett ord kan ge stöd, och ett ord kan förvirra. Ett ord kan ge frid, och ett ord kan öka känslans dramatik. Ett ord är inte bara ett ord, som vi så lätt kan få för oss. Det bär på ett ljus. Eller något annat.

Det är du som väljer dina ord. Det kan vara ett litet uppvaknande, att inse att du faktiskt väljer vilka ord som ska få formas av dina läppar och ta gestalt i världen. Det kan vara så, att du just tänkt att säga något särskilt till en viss person. Men så lyssnar du inåt, och på en sekund väljer du att vänta med dina ord. Du har lyssnat till själen, till Närvaron inom dig, och den närvaron är tydligen inte lika fäst vid de där orden som ditt ego eller din person är. Och du väljer själen.

Nästan genast kan du märka, att ditt val var rätt. Inget gick förlorat för att du inte sa det där som din personlighet så gärna ville säga. Det är snarare tvärtom! Du kan upptäcka att du får något tillbaka, som du inte hade väntat dig. Kanske ett blick av tillit. Ett leende. En hand på din axel. En lätthet. En ljus atmosfär. Glädje. Kraft - en ökad inre energi.

Du valde inte att vara tyst för att gömma dig. Du valde bort några ord, för att din själ inte gav sitt stöd till dem. Du lyssnade till själen, till Närvaron, och följde den inre impulsen. Du gjorde egentligen "ingenting" och fick kärlek och ljus tillbaka. I samma stund förstår du själva kraften i tystnaden, och även kraften i ett ord. Och att du alltid kan välja en hög vibration - om den så består av tystnad eller av ord.