

"SJÄLS RESAN" - att undersöka och frigöra hinder på undermedveten nivå

Ett eget moment inom SoulWork i konsultation/själsterapi

Med Mikael Matthis

Själsresan är ett läkande instrument, en "resa" i din inre kontakt. Du får här möjlighet att utforska och också frigöra dig från olika undermedvetna präglingar som kan påverka dig på olika nivåer.

Dessa präglingar är del av vårt förflutna, dels från vår egen barndom i olika åldrar, dels från "tidigare liv" (tidigare inkarnationer). Själen, vår högre medvetenhet, utvecklas genom att om igen ta fysisk form. Detta är också ett kollektivt (gruppmässigt) utvecklingsarbete, även om vi inte så ofta inser det som individer.

En sådan här "resa" skapar frigörelse genom att vi genom vårt eget jag blir medvetna om det som på undermedvetna nivåer kan verka som blockeringar genom rädslor, osäkerhet, många olika känslor. Det kan också handla om fysiska smärtor och hinder.

Genom att koppla in oss till vårt "högre jag" (själen) kan vi undersöka, neutralisera och frigöra dessa minnen och omvandla dem och den spänning de burit på. Därmed frigörs ökad klarhet, insikt, förnyelse, kraft och livsglädje.

Att hänge sig åt "tidigare liv" som något sensationellt är inte meningen här. Det är också viktigt att betona att det är du som klient som upplever allt själv. Om man inte tror på själens odödlighet och lagen om återfödelse som ett sätt att utvecklas, så kan man se dessa inre upplevelser som ett slags terapeutiskt "symboldrama".

Ofta är bilderna/upplevelserna kopplade till de problem du brottas med i din vardag. Bildernas helhetsförlopp, men också energin som du kommer att känna, ger "förklaringar". Men inte på något entydigt sätt, mer som insikter som kommer inifrån dig själv.

Det är du själv som tolkar. Ofta är det förvånansvärt starkt och tydligt för många människor. Det är på ett sätt själsmedvetandet som samlar dessa trådar och skapar läkande.

Denna typ av frigörande resa är ett redskap bland flera som jag använder i enskild behandling/konsultation. Ibland kan man behöva kombinera olika ingångar för att uppnå djupare resultat och större utveckling. Där använder jag

min intuition och min själsliga inkoppling med energierna som stöd för att uppfatta vad varje person har störst nytta av i stunden.

Du kan fråga efter "Själsresan" som ett eget fokus för din SoulWork-behandling

- Det kan handla om en inre guidad meditation som hjälper dig komma till ro, frigöra vissa kvaliteter eller öka din inre energi och kontakt.
- Det kan vara ett mer frigörande fokus du söker, där vi ger oss ut på en "inre resa". Där får du spontant undersöka vad som kan ligga bakom vissa hinder i ditt liv genom ditt eget undermedvetna. Detta sker alltid i samband med inkoppling av din egen högre medvetenhet och ditt ljus som en grund.
- Detta kan kombineras på olika sätt med andra inre redskap och energimässiga processer.

Du kan läsa mer på vår hemsida www.herkules.nu (i menyn: SW terapi/coaching) om enskild behandling överlag. Också om SoulWork-utbildningen och kortare kurser, som den nu aktuella 3-dagars kursen (vår 2010).

Välkommen att höra av dig för tidsbokning eller mer information!

Mikael Matthis

Herkules Utbildning 070-749 60 88

Mail: info@herkules.nu Hemsida: www.herkules.nu