

SOULWORK

med Mikael Matthis

SoulCoaching – Energipåfyllning – Personlig Utveckling

För organisationer/företag



Vi erbjuder coaching och utveckling för chefer och personal enligt vår inspirerande och kraftfulla metod SoulWork. Du får här praktiska och effektiva redskap i din personliga och yrkesmässiga utveckling.

Vi fokuserar på tre moment:
(kan också användas var för sig)

• **Självkännedom och utveckling som människa.** Här får du stöd för dina behov på jobbet och i livet. Det kan gälla relationsfrågor, din självtillit, dina mål, hindrande mönster som du vill förändra.

• **Din energi.** Du kanske känner trötthet, tomgång eller stress? För högt varv som sliter, oro, negativa tankar. Här får du varva ner, fylla på dig själv och också lära dig SoulWork-metoden för energipåfyllning när du behöver det.

• **Djupare livsbehov.** Här får du möta olika sidor av dig själv och utveckla din jag-närvaro. Du får stärka din inre kontakt, din intuition och undersöka vad du verkligen vill med ditt liv.

Kontakta oss nu! Vi arbetar med enskilda och också med grupper för olika stöd. Kontakta oss för ett möte eller beställ tid direkt.

Vi har många goda referenser, bl a från Botkyrka Kommun som anlitat oss i många år för olika behov.

Arbete med människor i utveckling sedan 1984.

Välj ett rikare liv! Öka din hälsa, livslust och inspiration. Må bättre på jobbet och i din vardag.

Mikael Matthis är terapeut/coach, kursledare och författare, verksam inom personlig och själslig utveckling sedan 1984. Nina Matthis, kursledare och författare, co-leder vissa moment. Mer info på vår hemsida: www.herkules.nu

Info & anmälning:

Herkules Utbildning Tel: 070-749 60 88

Mail: info@herkules.nu

Hemsida: www.herkules.nu