

SoulWork

- Utbildning i personlig och själslig utveckling



Med Mikael Matthis och Nina Matthis
Herkules Utbildning/
Stockholm 2010

10 omgångar under ett år

(Info del 2 av 5)

Allmän presentation

Denna grundutbildning syftar till att ge dig grundläggande insikter och redskap i din egen personliga utveckling och din själsliga utveckling i en specifik kombination. Du kan sedan bygga på med ytterligare terminer, på sikt med inriktning SoulWork-terapeut/-coach.

Du får här möjlighet att fortsätta din resa av inre och yttre utveckling och medvetandegöra den. Här får du möta olika sidor av dig själv, stärka dina kvaliteter och förmågor, utveckla din jag-närvaro.

Du får undersöka och omvandla dina hinder, utforska din vilja och dina livsmål. Du får möjlighet att se dina relationer tydligare, hur du agerar, vad du bär på inom dig, vad som är påverkan från ditt förflutna, din ursprungsfamiljs mönster. Du får också uppleva och stärka din inre kontakt, din intuition, din andlighet, dina högre energier och ditt samspel med din omvärld, men också med en expanderad verklighet.

Vi har märkt under många års kursarbete, att det frigörs en väldig potential när vi kombinerar det andliga/själsliga med det personliga utforskandet och helandet.

Vi har också sett att inriktningen på "utbildning" skapar en förhöjd intensitet och ökar deltagarnas mottaglighet och förmåga att aktivera dessa kunskaper och processer.

Dessa kurser utmärks så gott som alltid av en väldigt snabbt förtrolig och trygg atmosfär. Det gör att människor har lätt att öppna upp, både inom gruppen, men framförallt inom sig själva. Det sker mycket spontant genom det hela tiden pågående energiarbetet.

SoulWork är en metod som alltså kombinerar det personliga med det själsliga, terapeutiska redskap med själsutveckling och energiinkoppling.

Känslor, eventuella blockeringar och utmaningar, belyses och bearbetas dels spontant i gruppprocessen, genom olika enkla praktiska övningar och samtal, dels genom energiernas effekter och inkopplingar, inte minst efter kursdagarna.

Det här handlar därför inte om utlevelseterapi, heller inte om traditionell psykoterapi. Vi forcerar inte fram känslor eller olika hinder, och vi "pratar" inte bara om dem heller.

Vi använder en del grundläggande redskap och övningar från olika terapi-metoder, t ex en del Gestaltformer och metoden Familjekonstellationer, men väldigt fritt och enkelt. Framförallt utgår dessa processer från var och ens behov och den rörelse som sker i stunden; intuitivt, frigörande, själsligen. Där fyller också meditationerna och andra övningar en viktig roll.



Nina Matthis medverkar som co-leader. Hon är med så mycket som möjligt beroende på hur många grupper vi har. Hon har varit en viktig del av denna utbildnings olika skeden från grunden. Hon har stor praktisk insikt i och kunskap om dessa olika processer.

Andra assistenter kan komma att medverka också. Dessa har gått flera steg av SoulWork-utbildningen tidigare. Dessa kan också ge referenser vid behov.

Mer information

Du kan beställa följande ytterligare information om du behöver.

Del 1 info: Enkel introduktion till SoulWork.

Del 2 info: Innehåll och övergripande mål (denna info).

Del 3 info: Om utbildningsprogrammet, övergripande schema.

Del 4 info: Utbildningens bakgrund och presentation av kursledarna.

Del 5 info: Praktisk information.

Del 6 info: Anmälningssblankett.

Våren 2010

Start: 23/1 2010. Övriga datum: 20/2, 20/3, 24/4, 29/5 (med reserv. för event. ändringar innan 1 nov 09)

Tre enskilda sessioner per pers, "SoulTalk" under varje termin (avgift tillkommer, 650:-/700:- per gång. Värmdö eller Sthlm. Priser och antal tillfällen kan komma att förändras).

Pris denna termin: 5 300:-. Summan kan delas upp per gång vid behov.

Samma pris + moms för småföretag. För större företag enskild prissättning.

Anmälningssavgift: 700:- Betalas in till Herkules Utb PG 426 43 10-6.

Anm avg betalas ej tillbaks vid avbokning. Läs mer utförliga avtalet på anm blanketten.

Tider vårterminen: 10.00-17.30 (en timmes lunch).

Alla kurstillfällen tar plats hos Herkules, Gustavsberg (Värmdö, ca 15-20 min från Sthlm). (Lokal kan ändras, beroende på antal kursdelt).

Skriftlig intresseanmälan via mail, tack! Anmälningsblankett finns på hemsidan eller eftersänds. Observera att intresseanmälan sker utan bindning, och sedan sker den definitiva anmälan, efter att nya deltagare haft ett samtal (se nedan).

Villkor för nya deltagare

Alla som är nya (eller som deltagit i Herkules kurser eller enskild terapi/konsultation för mer än 3 år sedan) behöver gå en omgång enskild konsultation/SoulTalk innan utbildningen startar. Detta tillfälle ingår inte i utbildningen utan betalas separat (650:-/700:- Värmdö el Sthlm).

Detta tillfälle ger dig som sökande möjlighet att träffa kursledaren och få en större bild av utbildningen rent praktiskt. Detta möte är också till för att kursledaren får höra mer om dig, dina behov, din bakgrund, och också se lite var du befinner dig i din utveckling.

Ibland kan sökande till utbildningen behöva arbeta mer med sig själva innan (t ex genom enskild SoulWork-terapi), eller av andra skäl få uppmaningen att vänta med denna utbildning.

Du är varmt välkommen med din intresseanmälan för SoulWork utbildningen!

Kontakt, anmälan

Herkules Utbildning Tel: 070-749 60 88

www.herkules.nu info@herkules.nu

© Mikael Matthis, Herkules Utbildning, 2009-07-01