

Att säga ja

Nina Matthys

Skrivet: 8 april 2010. Soul Word: 8 april 2010.



Själlsljuset förändrar dig inifrån. Det ökar inom dig, sakta men säkert, när du bjuder in det och säger *ja* åt din andliga utveckling. Det behöver inte vara ett högt och ljudligt *ja*. Det kan vara ett tyst inre *ja*, som bara du själv vet om. Detta *ja* är egentligen ett svar och ett klartecken åt din egen högre medvetenhet. Det är ett sätt att möta Närvaron och skapa ett förbund med din egen själ. Det är som att säga till ditt eget hjärta: "Visa mig vem jag egentligen är".

När ljuset ökar inom dig, som ett svar på din önskan, får du även möta de tankar och känslor som inte harmonierar med själens rena energi. Ljuset lyser upp det som inte är kärlek, så att du kan se dessa inre hinder, acceptera dem och låta dem förvandlas. Du kanske tycker att det är smärtsamt när ljuset lyser upp dig inifrån. Det pressar sig fram likt den livskraft som får knoppar att brista om våren – och det är ju känt, genom dikten, att det kan göra ont.

Ljuset vill din blomning – men något måste ge vika först. Din gamla form av tankar och känslor som du börjar växa ur, kan bjuda på motstånd och förvirra dig. Du kan känna dig kluven mellan det gamla som håller på att dö och det nya som håller på att födas. Men djupt inom dig så håller du fast vid ditt *ja*. Du känner instinktivt, att det är den rätta vägen.

Det inre ljuset är som en naturkraft, som vill föda dig på nytt. Det vet allt om din egen gudomlighet, och det har så mycket att visa dig! Det vet precis hur mycket ljus som du för stunden tål och ökar i den rytm som är naturlig för dig. Du kanske vill förvandlas fortare – men ljuset vet vad som är lagom takt för dig. Du kanske vill förvandlas mer försiktigt och långsamt – men ljuset vet att du klarar av det. Hur din ljusomvandling än yttrar sig, så är den alltid exakt. Det enda du behöver göra är att säga *ja* och överlämna dig.

Du kommer att märka att ditt *ja* skapar nya möjligheter, nya möten, oväntade lösningar och en överraskande glädje. Du har gjort dig tillgänglig för livskraften, så att den kan flöda genom dig och skapa "den nya världen". Fastän du kan säga *nej*, så säger du *ja*. Du är en människa som har förstått att du är gudomlig, och att du hittills bara känner en liten del utav dig själv. Du har viljan och modet att säga till ljuset inom dig: "Låt mig lära känna mig själv!"

Och själen kommer att svara och visa dig alltsammans; skuggorna och ljuset, det mänskliga och det gudomliga inom dig. Du kommer att lära känna dig själv, och bli allt mer ljus vartefter det gamla dör och det nya föds som ett nytt medvetande. Du är på väg att bli en människa som *vet vem du är*. Ljuset kommer att fylla ditt hjärta och stråla i dina ögon - och du upptäcker en dag, att den du sa *ja* åt hela tiden var *du själv*. Du är ljuset. Du har alltid varit det. Och du har alltid vetat om det, djupt inom

dig.

© Nina Matthis april 2010