



## Ett nytt sätt att se Nina Matthis 25 Maj 2009

I själens närvaro upphör alla jämförelser. Själens betraktar. Den tycker just ingenting. Den har annat att göra. Som att älska, att uppleva och att verkligen se.

När du befinner dig i själens närvaro, kan du känna dig liksom tom och fylld på samma gång. Först kanske du blir lite rädd. Du är ju så van vid att känna någonting, att tycka någonting och att reagera på omgivningen hit och dit. Men i själens närvaro är det omöjligt. Känslorna vilar. Närvaron breder ut sig. Och det kan först kännas ovant, att något annat än dina känslor tar överhanden. Det är som att "byta läge" inom sig själv, eller som att flytta till ett annat land!

Det är inte så att du aldrig mer kommer att tycka någonting. Men själen visar dig just nu, att den är större än dina växlande känslor. Den visar dig, att du består av en större kärlek och av en större frid än vad känslorna någonsin kan ge dig. Själens berättar för dig att du kan leva i ett större ljus, än vad du trodde var möjligt. Det går att leva såhär! säger den. Det går att leva i frid och kärlek, eftersom det är vad *du är*.

Senare kan du upptäcka att du tycker att *en* själ är vackrare än en annan själ, att *en* tapet är snyggare än en annan tapet, att *en* president är bättre än en annan president, att *en* granne är trevligare än en annan granne. Men din jämförelse vilar i själens kärlek, som inte innehåller något motstånd (eller hat). Den kärleken behöver inte avsky något för att älska något annat. Den kan jämföra och tycka saker, och samtidigt älska alltihop - med den slags kärlek som *alltid är*.