



En stor förändring

Nina Matthis 2 juni 2009

När du förändras på djupet, ändras allting omkring dig. När din Närvaro ökar, kan du märka att ingenting är som *du har trott!* Du kanske trodde att en viss person var omöjlig och svår, och nu visar sig samma person vara följsamheten själv. Du kanske trodde att du behövde en större lägenhet för att må bra, och nu visar det sig att din lägenhet är exakt vad du behöver och faktiskt vill ha. Du kanske trodde att din partner behövde förändras för att du skulle kunna leva ett glädjefyllt liv. Men nu upptäcker du att din partner är fullkomlig som han är, och att du är fri att leva i all den glädje som bor i ditt eget hjärta.

Den glädjen är fri från det som hände *förr* och från det som händer *sen*. Den hämtar inte sin näring ur det förflutna och inte heller från framtiden. Den behöver inte minnas något särskilt för att glädjas och den behöver inte förvänta sig något lyckosamt för att finnas till. Den finns till i alla fall, utan dina föreställningar och specifika tankar.

I den närvaron blir det uppenbart, att din tidigare värld på många sätt var skapad av dina tankar. Och att dessa tankar var som sammanflätade med vissa känslor. En viss tanke födde en viss känsla, och den känslan berättade för dig att den tanken var sann – eftersom den *kändes*.

Själens närvaro kan förändra dig på djupet, för den livnär sig inte på tankar och känslor. Den *är*, oavsett tankarna. Den hämtar sin näring ur en ousinlig källa av LIV. Det är ett annat slags liv än tankarnas och känslornas liv. Det är hjärtats liv, där allting kommer samman och blir *ett*. Tankarna, känslorna, minnena, drömmarna, vännerna och ovännerna – allt detta ryms i den enheten. Allting välkomnas och älskas, välkomnas och älskas, tills du äntligen känner igen Dig Själv.

© Nina Matthis juni 2009