



Följ ljuset inom dig

Nina Matthis

Skrivet: 26 juni 2009. Soul Word: 10 juli 2009.

När du på djupet ställer dig frågan *Vem är jag?* bjuder du in själen att komma lite närmare. Och det gör den så gärna. Den har nämligen så mycket att visa dig, om vem du egentligen är. Det är faktiskt dess största intresse! Själen vet allt om dina oändliga möjligheter, att stegvis bli medveten och befrias – eftersom den själv är fri. Så din fråga är som att öppna en glugg till den ljus- och kärleksrymd där din egen själ vistas.

Den gluggen kan inte själen öppna åt dig. Det måste du göra själv. Så du kan ju tänka dig själens glädje, när du ställer den där frågan och gör dig mottaglig för något nytt och (från ditt perspektiv) överblickbart. Din vilja och ditt mod får själen att jubla. Den har väntat så länge på din möjlighet att leva ett mer medvetet liv. Och du har just tagit första steget!

Ett medvetet liv innebär att du har upptäckt Närvaron inom dig, och förstår att du är en evig och älskande själ. Den insikten kan komma blixtnsnabbt eller ta många år av inre sökande att uppfatta. Men det spelar ingen roll hur fort det går. Det väsentliga är att du närmar dig själen och får en glimt av dess vetskap och större perspektiv. Du börjar helt enkelt se på dig själv med själens ögon - och din utveckling tar fart på ett nytt sätt.

Din andliga vilja har en magnetisk inverkan på själen, och själens ljus verkar magnetiskt på dig. Ni är inte åtskilda. Ni har alltid varit *ett* – fast ändå levt som i skilda världar. Men nu börjar det ändra sig, just för att du är *medveten*. Du *vet* att ni egentligen är *ett*.

Med den vetskapen tar du själen i handen och låter den visa dig vägen till ett nytt och mer befriat liv. Den vägen kan vara full av hinder och utmaningar. Men när du följer ljuset inom dig, så hittar du ändå rätt. Andra människor kanske skakar på huvudet åt din väg, åt dina val – men deras åsikter kan inte hejda dig. Du går dit du går. Även om du inte själv ser exakt vart du är på väg, eller kan svara på alla frågor, så litar du på Närvaron som bara ökar i styrka.

Du har överlämnat dig åt ljuset, åt det du upplever som mest klart, kärleksfullt och sant inom dig. Du vet att du är vägled. Du vet att det hela tiden pågår som en dialog mellan din egen själ och dig själv – där du just nu befinner dig i ditt medvetande. Det är en dialog som på ett sällsamt sätt ökar ljuset inom dig ju mer samspelet du blir med din själ.

Till sist kan du upptäcka att själen är DU SJÄLV - inte bara som en insikt utan *verkligen*. Du har följt ljuset ända fram till den upptäckten, och *allt* blir liksom *ett*.

© Nina Matthis, juni 2009