

# Röster från klienter i konsultation/terapi/coaching

**Här kan du läsa lite av vad tidigare klienter har upplevt.**

**När jag först kom till Mikael var jag i en återvändsgränd** i mitt varande. Jag stod uppgiven kvar på samma fläck. Jag, som alltid varit positiv, flexibel, kreativ och glad, höll på att drunkna i osäkerhet och förtvivlan. Ingen yttre katastrof hade hänt. Som lärare med över 20 års erfarenhet hade jag "bara" blivit offer för negativt grupstryck under några år. Det kändes som om jag inte längre kunde något. Vad jag än gjorde blev "fel". Jag följde min 18-åriga dotters råd: "Gå till psykolog!". Vilken tur jag hade att träffa Mikael. Vi jobbade med olika "känslor" och inte med så många ord. Under mer än ett år arbetade vi. Mikael har en metod där man upplever vilka olika känslainflytande som finns inom/omkring en. Sakta lärde jag mig att komma i balans igen och gjorde en fantastisk upptäckt: Jag är mycket starkare än jag trott. Jag är ju inte bara kropp/känslor/tankar. *Maarja, lärare. (Klient 2003. Kursdelt. 2004-2005)*

**Redan vid de första gångerna hos dig fick jag** känna vad det var att känna sig lycklig och lätt, det var ju bara så underbart. Sedan blev det tyngre och jag hade svårt att förstå varför det var så, men förståelsen kom och jag förstod vad jag jobbade mig igenom. Har idag mycket lättare att släppa fram det och låta sorg komma upp och försvinna. är idag en mycket helare människa. *Ninnie, polisintendent. (Klient 1996-1999)*

**Själv går jag i konsultation hos Mikael** och gratulerar mig själv till att ha hittat en sådan trygg, professionell och "hel" själsterapeut. Under konsultationerna tar själen sin sanna plats och integreras på nytt sätt därefter. Jag får med mig redskap att använda i vardagen och helt nya, positiva livsmönster får plötsligt utrymme i mitt liv! Sedan jag började gå hos Mikael har rädslor upplösts, "skuggor" har omvandlats/ upphört och min sanna kraft har kommit fram i ljuset. Alltid under trygg och skicklig vägledning. Att gå hos Mikael är utan tvekan det bästa jag någonsin gjort! *Marie Söderberg. Journalist, kursledare. (Klient o kursdelt. olika perioder 1999-2005)*

**Jag har inte skrattat så gott på många år** som jag gjorde efter förra gången, inte för att det var så kul, utan för att jag kände mig så fri och det var så skönt. *Thii, friskvårdskonsult. (Klient 2001)*

**Nu kan jag börja luta mig tillbaka och bara vara,** som du pratat om ett par gånger. Det är väl först nu jag förstår hur jag har forcerat allting för att komma åt det som har varit gömt så långt bort från mig. Jag är nu så tacksam för att jag har med mina inre reseprocesser tagit fram allt det som varit så omöjligt att förlösa med s. k. "vanlig terapi". Det känns också underbart att läsa det du skriver i din "krönika" om terapier. Du har verkligen något att upplysa världen om. *Eva, konstnär. (Klient 2003)*

**Jag har haft stor nytta av konsultationerna** under årens lopp sedan 1995, för det händer så mycket med ens inre. Varför uppstår trötthet och många olika konstigheter inom en själv. Varför går det inte att planera som förr. Det gamla tänkandet kontra det nya. Insikter om att man får hjälp etc. En av de saker som varit mig närmast om hjärtat är återupptäckten av änglarna och de små i naturen, deras längtan att ha kontakt med oss människor. *Lars-Olof, lärare. (Klient periodvis 1995-2003. Kursdelt. 1995)*

**1995 var jag hos dig på en konsultation.** Det var en mycket fin upplevelse som har kommit att betyda mycket för mig och som jag är djupt tacksam för.  
*Per Beronius, förf., kemist. (Klient periodvis 1995-2005)*

**Vet inte om du kommer ihåg mig, men jag var** den där korta tjejen i 23 års åldern som just påbörjat sin resa...trodde hon. Jag var på en konsultation hos dig för säkert minst tre år sedan och vi fick en väldigt bra kontakt. Mycket har hänt sedan dess och jag känner mig mer mogen i mig själv och i min andliga utveckling idag. Du hjälpte mig mycket, för du var den första fysiska kontakten som jag hade som jag kunde prata med och som förstod vad jag kände. Det betydde väldigt mycket för mig.  
*Madelaine, vårdbiträde, healer. (Klient 1996)*

**Jag vill berätta för dig att min relation till min mamma** har förändrats över en natt. Dagen efter vårt möte talade min mamma och jag i telefon och det var första gången i mitt liv som jag kände att jag hade en mamma i andra änden och jag kunde vara hennes dotter och inte tvärtom som det har varit genom alla år!!!! Jätte häftigt!!!! Det här är verkligen ett spännande sätt att arbeta och förlösa gamla mönster på många, många plan.  
*Anneli, illustratör, konstnär. (Klient och kursdelt 2002)*