



Själens språk

Nina Matthis

Skrivet: 25 feb 2010. Soul Word: 11 mars 2010

När vi lyssnar till Närvaron inom oss, kan vi upptäcka att den tycks vara mycket mån om vår uppmärksamhet och förståelse. Det märks till exempel på det gensvar som möter oss i själva "energin" när vi mediterar. Det gensvaret kan upplevas som en lätt vibration i vårt energifält, som att ryggen sträcker på sig, som en inre expansion eller som en plötslig klarhet. Det kan också upplevas som en förstärkt fokusering eller som en värme eller hetta i kroppen. Vid dessa tillfällen förmedlas snarare *kontakten* än nya insikter - fast ibland följs de båda åt.

Men Närvaron kan öka inom oss precis när som helst. Ibland förstärks den helt oväntat av den anledningen att *här finns något verkligt att förstå*. Då kan vi uppfatta vissa sammanhang på ett självklart sätt. Dessa sammanhang framstår mer som en "färdig helhet" för oss, än som vanlig information. Och det kan kännas som att vi förstår dem med hela vår varelse och inte bara med våra tankar.

När själen ökar sin närvaro inom oss – och vi är mottagliga för den - kan vi uppfatta själens språk med vår intuition. Det som vi uppfattar då, nästan som att vi själva är den upplevelse eller den kunskap som når oss, är själens sätt att tala till oss helt ordlöst. Vad själen än förmedlar; en upplevelse av frid, en subtil energi eller kanske en insikt av något slag, så uppdagas det i Närvaron.

Själen använder gärna det yttre livet när den vill förmedla något särskilt till oss. Därför är själva livet en storslagen arena för vår utveckling. När själen vill göra oss uppmärksamma på vissa sammanhang, ökar den inre närvaron och vi kan uppfatta dessa samband med vår intuition. På ett intensivt sätt lägger vi märke till vissa människor, till specifika föremål eller till särskilda händelser som möter oss. Vi får som ett förstärkt seende och kan uppfatta symboler och betydelser, som annars skulle ha gått oss förbi.

Själen talar kärlekens, ljusets och utvecklingens språk. Så om du själv använder hjärtat för att tolka världen omkring dig, har du mycket lättare att förstå vad själen vill säga dig. Om du dessutom vill utvecklas och inte är rädd för att dyka djupt och flyga högt inom dig själv, så kommer du att förstå själens kärleksfulla avsikter. Allt själen önskar är vår inre befrielse och andliga växt, och den önskan är – naturligt nog - även vår egen djupaste längtan.

© Nina Matthis feb 2010