

Fortsättning på vår bakgrund och om Herkules Utbildning;

Vilka vi är och vår vision



Med planeten och med människorna

Vi startade Herkules Utbildning 1991. Vårt fokus har inte bara varit den enskildes utveckling. Vi har också följt en levande vision, som vi omsatt i vårt arbete med människor. Den visionen säger att det vi utvecklar som individer gynnar också den större helheten. Det skapar också mervärde i världen, i vår kollektiva utveckling.

Vi säger därför att vi verkar också för "planetär förnyelse". Insikten om att allt hänger samman, att människan behöver utvecklas för att kunna fungera allt bättre i samklang med sig själv, med andra, med planeten och naturen. För att förstå sig själv bättre och också kunna bidra mer, var man nu än verkar i sitt liv. Våra val påverkar också vår värld i stort, även om det sker i det lilla.

Man kan säga att tiden börjar kommit ikapp oss vad gäller dessa värden. I samhället, på företag, i allas vår värld. Allt fler upptäcker behovet av att stanna upp, orientera sig mer mot sina inre värden, mot ökad medvetenhet. För att bättre kunna ta eget ansvar. För att använda sina förmågor och tillstånd, t ex ökad medkänsla, tolerans, enhet och livsglädje.

Behovet av fördjupning ökar i samhället. Det räcker inte med bara materiellt överflöd. Vi behöver också se kopplingarna tydligare mellan vår egen inre verklighet, våra motiv, våra föreställningar, och hur dessa samspelar med den fysiska verkligheten, med vår omgivning. Vi kan skapa mer god förändring om vi bara vet hur!

Att leva visionen i vardagen

När vi möttes och bildade familj upplevde vi att vårt möte som par också genererade mycket inspiration och starka, positiva förändringar hos människor. Detta tog form i kurser och föredrag som vi ledde runt i Sverige mellan åren 1991-97. Sedan dess har vi utarbetat olika former för kursarbete, grupputveckling, individstöd. Vi sammanfattar alla dessa olika erfarenheter i vår metod SoulWork. Som kan tillämpas på en rad olika sätt och nivåer, både för grupper och för enskilda.



Vi lever samtidigt denna vision, dess medvetenhet och energiinkoppling i vardagen, något som pågått hela tiden sedan vi möttes. Det gör att vi också "tränar" ständigt i vår egen utveckling, förfinar våra egna processer av växande. Men också vår insikt, förankring och förfining av våra redskap.

Herkules arbetar också periodvis med chefer och personalstöd sedan 1999. Under sex år hade vi uppdrag inom Botkyrka kommun i Stockholm (läs mer på "referenser" för fler exempel).

Mikael Matthis har skrivit 11 böcker, varav fyra med Nina Matthis. Nina Matthis har också skrivit en bok om sin inre resa (*Befruktelsen*) och en rad populära barnböcker, flera som översatts till olika språk. (Allt om våra böcker på sidan "Förlaget")

Herkules Utbildning arbetar med:

- **SoulWork – soulcoaching/terapi för enskilda (också för par)**
- **Kurser SoulWork**
- **Utbildning i SoulWork – *hur att använda ditt inre på riktigt***
- **Böcker**

Hör av dig hur vi kan stötta dig i din utveckling.

Med varma hälsningar,

Mikael och Nina Matthis

HERKULES 

Herkules Utbildning

Mottagning: Stockholm, Värmdö

Tel: 070-749 60 88

E-post: info@herkules.nu

Hemsida: www.herkules.nu