

Kärlekens sol finns inom oss

Av Nina Matthis

Man kan undra vad som får oss människor att söka efter något "större" eller "högre" inom oss själva. Vad kommer den där envetna drivkraften ifrån? Vad får oss att köpa böcker som ger oss värdefulla insikter, att meditera, att vandra längs en pilgrimsled eller att gå en inspirerande "andlig kurs"? Vi vet ju nämligen inte vart vi är på väg. Bara att vi är på väg – någonstans. Vi ser inget tydligt resultat framför oss, vi vet inte vad vi får, och vi vet inte heller vad vi får försaka på vår inre resa. Ändå slänger vi oss ut i det okända – av hjärtats lust!

Många människor som jag mött genom åren har berättat liknande historier. Det har handlat om händelser som de varit med om, till exempel en inre kris, en plötslig ingivelse eller ett "magiskt möte" med någon, som fått dem att öppna sig för sitt "andliga jag". Och efter det har det bara rullat på. Det har gått från en klarhet till en annan, från en utmaning till en annan. Men det gemensamma för alla människor är att de inte vill vända om. Inte för allt i livet. De känner intuitivt att de har slagit in på en livsväg som utvecklar dem, som får dem att växa och blomma. De känner också många gånger att de inte kan vända om, att det vore som att bryta ett hemligt förbund med sin egen själ.

För länge sedan trodde jag att jag skulle leva ett helt annat slags liv än vad jag gör i dag. Jag studerade kulturämnen på universitetet och var mycket intresserad av film, litteratur och filosofi. Jag trodde att jag hade hittat min väg, och jag trodde att jag upplevde "den enda verkligheten". Jag var en sökare i hjärta och själ och jag upplevde att virket till min inre eld fanns inom konsten och poesin. Så överraskad jag skulle bli!

När jag var tjugonio år fick jag en impuls att jag sätta mig på sängen och meditera. Sedan gick allt mycket snabbt. Jag fick kontakt med min själ på ett mycket påtagligt sätt; som energi, som inre ljus och som den inre vägvisaren. Under de kommande månaderna öppnades en helt ny värld inom mig. En andlig värld. Inte en religiös värld eller en blå himmel med änglar och fluffiga moln. Nej, det jag fick var ren "information", eller existentiella insikter, som vidgade min medvetenhet och fick mig att inse att själen inte bara är ett begrepp och en förnimmelse, utan att den verkligen är.

Jag lärde mig också förstå att själen är mitt "högre jag" – den del av mig själv som vet så oändligt mycket mer än vad jag själv gör i mitt dagsmedvetande. Droppar av denna enorma livskunskap nådde min egen förståelse och i sex månades tid pågick ett intensivt och förvandlande möte med min egen

Droppar av denna enorma livskunskap nådde min egen förståelse

högre medvetenhet. Jag var hänförd, rädd, uteslutande tacksam och kände att det enda jag kunde göra var att överlämna mig åt denna stora Källa, som jag spontant kom att kalla för Själens.

Mitt liv förändrades fullständigt. Det här var något mycket större och mer konkret för mig än vad konsten och filosofin var. Jag kunde, som så många andra personer som upplever inre uppvaknanden, inte återgå till mitt gamla liv. Jag var som pånyttfödd, andligen. Allting hade skett inom mig – helt naturligt! Ingen hade visat mig vägen mer än min egen själ. Och när processen avtog och jag hade landat i allt det nya, fortsatte vägvisningen även i den yttre världen. Jag fick genast möta min man Mikael, som själv gått igenom ett liknande uppvaknande. Och jag fick träffa kloka människor som gått "vägen" före mig och som begrep vad jag pratade om. Det var som att upptäcka en helt ny värld.

Att växa andligen

Hur kan något sådant hända, kan vi fråga oss. Hur kan vi plötsligt vakna upp till en ny och större verklighet, och inse att vi tidigare liksom "gått och drömt"? Men egentligen är det inte så konstigt, det handlar bara om att vi plötsligt börjar växa upp - andligen.

Eftersom alla människor har en själ och en högre medvetenhet, så utvecklas vi hela tiden. Lika avhängiga som vi är av den yttre solen för att växa och leva fysiskt, är vi beroende av vår inre sol; själen, för att växa andligen. Och vi dras (medvetet eller omedvetet) mot vår inre sol, precis som blommorna vänder sig mot solen på himlen.

På så vis kan man säga att det finns andliga lagar, eller *livslagar*, för vår andliga utveckling precis som det finns fysiska naturlagar för vår biologiska utveckling. Vi är bara inte medvetna om dessa andliga lagar på samma sätt som vi är om de fysiska. Vi kan nämligen inte se eller ta på de andliga lagarna. Vi kan bara uppleva dem – inom oss.

Själens har som en magnetisk inverkan på oss. Man kan se den som en stor sol av universell visdom och villkorlös kärlek, som hela tiden existerar inom oss, men som vi oftast inte har någon medveten kontakt med. Men det som vi har kontakt med är vår längtan. I vårt eget hjärta finns som en liten del av denna sol; en liten sol, som är länkad till detta väldiga ljus som är vår egen högre själ. Det är när vi får en allt starkare

Själens har som en magnetisk inverkan på oss

kontakt med denna mindre sol i vårt eget hjärta, som vi börjar längta efter Den stora solen. Då börjar vår andliga utveckling ta fart mer på allvar.

På kurserna, som min man och jag håller i själslig och personlig utveckling, brukar flera deltagare nicka igenkännande när vi nämner att vi kan komma till en punkt i vår andliga utveckling då det känns som att själen "tar sitt grepp om oss". Det betyder



att vår inre längtan har varit så stark, även om den inte alltid varit medveten, att själen svarar an och "tar tag i vår personlighet". Vi har sänt ut (eller in) en energi av andlig längtan till vår egen själ, som svarar an med sin högre energi. Denna osynliga (men ibland kännbara) energi når våra energifält och vårt medvetande, och får oss att växa andligen mycket fortare än om vi inte aktiverat denna attraherande vibration.

Det innebär ofta två saker: Vår längtan efter andlig befrielse växer sig allt starkare, samtidigt som vi får gå igenom de känslor och tankar som på något vis disharmonierar med vår egen själs vibration. Eftersom själen i sin essens är villkorslös kärlek, får vi möta de tankar och känslor inom oss som motsätter sig den rena energin. Men eftersom vår längtan samtidigt är så stark, vill vi också möta våra egna skuggor för att befrias från dem. Vi har också kommit till insikt om

att vi *kan* befrias från vårt eget mörker; de tanke- och känslenergi som består av motstånd och innehåller mindre ljus. Vi har blivit *medvetna*.

Denna medvetenhet leder till att vi börjar gå hand i hand med vår egen själs intension om fullständig befrielse. Den befrielsen kallas ibland för upplysning - men det är ett ganska förbryllande begrepp för många, eftersom vi hela tiden utvecklas och liksom stegvis

Eftersom själen i sin essens är villkorslös kärlek, får vi möta de tankar och känslor inom oss som motsätter sig den rena energin

rymmer allt mer medvetande och ljus. Och det är ju helt logiskt att det är på det viset. Vi skulle nämligen inte klara av att pang bom tåla så höga vibrationer, som vår ljussjäl består av. Vår egen

process av ökad klarhet och frihet sker därför i den takt som vi tål - lite åt gången.

När själen "tar sitt grepp" om oss, är det därför ett ömsesidigt val. Vi vill verkligen utvecklas för att blomma allt mer. Vårt medvetna jag öppnar sig för den process som ett ökat själsljus medför - även om vi ofta tycker att det är "jobbigt" att möta vårt eget inre motstånd. Särskilt som vi inte alltid vet

vad vårt motstånd beror på, och samtidigt som det är förknippat med vår gamla personlighet; de tankar och känslor som vi så länge trott att vi är. Här handlar det om att medvetet välja kärlek och försoning, gång på gång, i sitt inre, men också att bejaka

de känslor som kommer fram - hur de än uttrycker sig. Det är en medveten process av accepterande, insikt, tålmod och mod. Det är vår väg mot befrielse.

Successivt blir vi allt mer fria från de tankar och känslor som tidigare hållit oss kvar på en lägre energinivå. Men eftersom själen "står bakom" förvandlingsprocessen, handlar det även om att vi får tillgång till det större medvetande som det inre ljuset rymmer. Vi harmonierar mer och mer med själens visdom, glädje, klarhet och obegränsade kärlek. Vi håller på att ömsa skinn och förlöser efterhand vår egen högre medvetenhet - vårt sanna jag.

Ett nytt medvetande föds

Det här är en process som många människor upplever i dag, på sitt eget vis, och jag är övertygad om att det beror på den tid som vi lever i. Allt fler människor vill utforska sin inre potential och många "vaknar upp" till en större verklighet, som hela tiden existerat inom dem. Man kan se det som att ett nytt slags medvetande håller på att födas. Och det som är unikt med detta medvetandeskifte är att den stora förändringen sker inifrån människorna själva.

Det kan förstås tyckas självupptaget att tala om andlig utveckling när världen "ser ut som den gör". Om man tror på att människans utveckling måste ske som tidigare i historien; genom ny kunskap, ny teknik, ny välfärd osv. så kan det låta både ineffektivt och "inåtvänt". Men det nya medvetandet handlar i stället om att *föreviga* en konfliktfri och konstruktiv utveckling på jorden. När människorna själva inte längre upplever motstånd mot den universella kärleksenergin inom sig, då kan de heller inte handla i motsats till den energin. De kan inte längre uppleva hat eller maktbegär, de ser inte livet i motsatser, utan upplever en bestående enhet i sitt eget hjärta.

Man kan säga att alla de människor som vill utvecklas för att höja sin egen kärleksenergi är dagens stora hjältar. Det är de människor som vågar släppa

de gamla banden till sina känslomässiga mönster och är beredda att förändras inom sig. De gör det nämligen inte bara för sin egen skull (även om de ibland tror det) eftersom deras inre omvandling har som direkt resultat att kärleken och enheten på jorden ökar. De vet som sagt inte vad de får eller vad de får försaka när de öppnar sig för det nya. Men, de slänger sig ändå ut i det okända för att deras eget hjärta är förvissad om ett inre ljus finns, det

både kollektivt och individuellt. Det är mycket möjligt att vi kommer att få se många yttre revolutioner i världen framöver. Men de inre "revolutioner", som sker hos de människor som ökar sin självkontakt, kommer ändå vara det som lägger grund för det nya medvetandet och den nya världsfreden. En efter en vaknar vi upp och inser att vi är gudomliga varelser, som just håller på att upptäcka oss själva. Och ingen kan stoppa oss. Ingen annan kan hindra oss

Man kan säga att alla de människor som vill utvecklas för att höja sin egen kärleksenergi är dagens stora hjältar

som är dess naturliga tillstånd. Dessa människor kränger sig ur sin gamla personlighetsdräkt, trots den "psykiska smärta" det ofta innebär, och upplever mer och mer av sin sanna essens. De förlöser sitt eget själsljus och skapar på så vis en ny jord.

För den som vill växa andligen kan tiden knappast vara bättre! Förändrande energier är i omlopp

från kontakten med vår egen själ - alla har vi möjlighet att växa andligen. Det är en livslag som är fullkomligt "demokratisk". Den inre solen är gratis och tillgänglig för alla människor, precis som solen på himlen. Men det är vi själva som tar det första klivet med hjälp av vår inre förvissning och djupa längtan.

SoulWork
Din utveckling är världens utveckling
www.herkules.nu

- Soulcoaching, terapi
- Energipåfyllning
- Kurser & Utbildning
- Familjekonstellationer
- Böcker

Herkules Utbildning
Mikael & Nina Matthis
070 749 60 88 - info@herkules.nu